

Räddningsplan vid arbete med fallrisk

Mall för planering, larmning och räddning vid arbete på höjd.

Denna räddningsplan är framtagen som ett stöd inför arbete där det finns risk för fall. Planen ska anpassas efter aktuell arbetsplats, arbetsuppgift, fallskyddsutrustning och räddningsmetod.

Vid allvarlig olycka: Ring 112.

Grundinformation

Arbetsplats

Arbetsplats:

Adress:

Byggnad, område eller arbetszon:

Datum:

Planen gäller från:

Planen gäller till:

Uppdragsgivare och arbetsgivare

Uppdragsgivare:

Arbetsgivare:

Kontaktperson på plats:

Telefonnummer till kontaktperson:

Arbetsledare på plats:

Telefonnummer till arbetsledare:

Skyddsombud, om aktuellt:

Telefonnummer till skyddsombud:

Arbetsuppgifter

Beskriv arbetet som ska utföras:

Maximal arbetshöjd:

Beräknad arbetstid:

Antal personer som utför arbetet:

Kontroll innan arbete startar

Finns arbetsbeskrivning?

- Ja
- Nej

Är riskbedömning utförd?

- Ja
- Nej

Finns arbetsmiljöplan, om sådan krävs?

- Ja
- Nej
- Ej aktuellt

Är fallskyddsutrustning kontrollerad?

- Ja
- Nej

Är räddningsutrustning kontrollerad?

- Ja
- Nej

Har alla berörda tagit del av räddningsplanen?

- Ja
- Nej

Har ansvariga personer utsetts?

- Ja
- Nej

Kommentarer:

Identifierade fallrisker

Markera de risker som förekommer på arbetsplatsen.

- Fall från höjd, till exempel tak, ställning, arbetsplattform, lift, stege mm
- Fall genom öppning, till exempel bjälklag, hål, lucka eller annan oskyddad öppning
- Fall vid kant eller schakt
- Bräckligt eller instabilt underlag
- Hala ytor
- Väderpåverkan, till exempel regn, snö, is eller vind
- Risk för fallande föremål
- Annan risk:

Beskriv riskerna kort:

Fallskyddslösning

Typ av fallskydd

Vilken typ av fallskydd används?

- Kollektivt fallskydd, till exempel skyddsräcke, motviktssystem eller skyddsräckesnät
- Personlig fallskyddsutrustning, till exempel sele, lina, falldämpare eller fallskyddsblock
- Annan lösning:

Utrustning som används

- Fast ställning
- Rullställning
- Arbetsplattform
- Lift
- Skyddsräcke, motviktssystem, skyddsräckesnät eller annat kollektivt fallskydd
- Täckning av öppning
- Fallskyddssele
- Fallskyddslina
- Falldämpare
- Fallskyddsblock
- Förankringspunkt
- Annan utrustning:

Kommentar:

Förankringspunkter

Placering/beskrivning:

Kontrollerad av:

Datum för kontroll:

Kommentar:

Räddningsutrustning

Räddnings utrustning på plats

- Räddningskit
- Rep och nedfyrningsutrustning
- Utrustning för upphissning
- Första hjälpen-utrustning
- Hjärtstartare
- Avspärrningsmaterial
- Annan utrustning:

Var finns räddningsutrustningen placerad?

Vem/vilka ansvarar för att utrustningen finns på plats?

Vem/vilka kan hantera räddningsutrustningen?

Kommentar:

Roller och ansvar vid olycka

Räddningsledare på plats

Namn:

Telefon:

Ansvar: Leda räddningsinsatsen, fördela uppgifter och säkerställa att räddningen sker metodiskt och säkert

Person som larmar 112

Namn:

Telefon:

Ansvar: Larma 112, informera om olyckan, ange larmadress och möta räddningstjänst eller ambulans.

Räddningsperson 1

Namn:

Telefon:

Ansvar: Genomföra räddningen enligt plan och använda räddningsutrustning.

Räddningsperson 2

Namn:

Telefon:

Ansvar: Säkra området, assistera räddningsperson 1 och ta emot den nödstälde.

Larmning och kommunikation

Vid olycka

1. Avbryt arbetet omedelbart
2. Varna personer i närheten
3. Säkra området så att fler inte skadas
4. Larma 112 vid allvarlig olycka
5. Påbörja räddningsinsats om det kan göras säkert
6. Ge första hjälpen när den nödstälde är i säker position
7. Möt räddningstjänsten eller ambulans och visa vägen till platsen.

Information till 112

Följande information ska kunna lämnas:

Vad har hänt?
Var har olyckan inträffat?
Hur många är skadade?
Är personen hängande i fallskyddsutrustning?
Är personen vid medvetande?
Finns särskilda risker på arbetsplatsen?
Vilken adress eller larmadress gäller?
Vem möter upp räddningstjänsten?

Räddningsmetod

Planerad räddningsmetod

- Nedfirning av nödställd
- Upphissning av nödställd
- Annan metod:

Viktigt under räddningsinsatsen

Räddningen ska utföras metodiskt och utan att utsätta räddningspersonal för onödig risk. Minst två personer bör kunna genomföra eller assistera vid räddningen. Spärra av området under den nödställda och använd räddningsutrustningen enligt tillverkarens anvisningar. Efter räddning ska första hjälpen ges och medicinsk bedömning bör göras även om personen verkar oskadd.

Första hjälpen och omhändertagande

Personer med utbildning i första hjälpen eller HLR:

Namn:

Namn:

Namn:

Efter räddning:

När den nödställda har räddats:

Kontrollera medvetande och andning. Säkra fria luftvägar, ge första hjälpen vid behov och håll den nödställda varm. Flytta inte personen i onödan vid misstanke om rygg-, nack- eller skullskada. Invänta ambulans eller räddningstjänst vid allvarlig olycka.

Mottagande av räddningstjänst

Mötesplats för räddningstjänst eller ambulans:

Finns låsta grindar, bommar eller dörrar?

- Ja
- Nej

Vem har nyckel eller tillträde?

Namn:

Telefon:

Genomgång och signering

Alla som deltar i arbetet ska ha tagit del av räddningsplanen innan arbetet påbörjas.

Namn	Företag	Roll	Signatur	Datum

Uppföljning och uppdatering

Planen ska uppdateras om:

Arbetsmoment ändras.

Arbetsplatsen förändras.

Utrustning byts ut.

Nya risker identifieras.

Ansvariga personer byts ut.

En övning eller incident visar att planen behöver förbättras.

Planen är upprättad av

Namn:

Företag:

Datum:

Signatur:

Planen är kontrollerad av

Namn:

Företag:

Datum:

Signatur: